真空内釜圧力IH炊飯ジャー保証書

持込修理

取扱説明書、本体表示などの注意書きに従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理いたします。製品と本書をご持参のうえ、お買い上げの販売店にお申しつけください。製品のある場所での出張修理や製品輸送の場合は、出張料や輸送料などの実費を申し受けます。

型名	NP-NH10/NP-NH18
※お客様 お名前	☎
ご住所 〒	
※お買い上げ日 年 月 日	※販売店名・住所
保証期間 お買い上げ日より 本体1年	☎

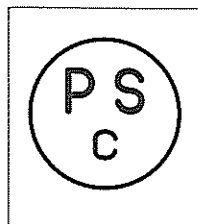
修理メモ

※印欄に記入のない場合は無効となりますので、必ずご確認ください。

1. ご転居・ご贈答品などでお買い上げの販売店に修理をご依頼になれない場合は、弊社のお客様ご相談窓口にご連絡ください。
2. 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
   (イ)使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。
   (ロ)お買い上げ後の輸送・移動・落下などによる故障および損傷。
   (ハ)火災・地震・水害・落雷・その他の天災地変、公害・塩害・ガス害(硫化ガスなど)、異常電圧・指定外の使用電源(電圧・周波数)などによる故障および損傷。
   (ニ)一般家庭用以外(たとえば業務用など)に使用された場合の故障および損傷。
   (ホ)車両・船舶などに搭載された場合の故障および損傷。
   (ヘ)本書のご提示がない場合。
   (ト)本書にお買い上げ年月日・お客様名・販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書きかえられた場合。
   (チ)消耗品などの交換。
3. 本書は日本国内においてのみ有効です。
   This warranty is valid only in Japan.
4. 本書は盗難・火災などの不可抗力以外で紛失された場合は再発行いたしませんので大切に保管してください。

●お客様にご記入いただいた記載内容は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。
●この保証書は、本書に明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがって、この保証書によって保証書を発行している者(保証責任者)およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にお問い合わせください。

象印マホービン株式会社
〒530-8511 大阪市北区天満1丁目20番5号 ☎(06)6356-2451

圧力炊飯するため PSCマーク・SGマーク取得

PSCマーク

経済産業省が定めた「消費生活用製品安全法」の家庭用の圧力なべ及び圧力がまの安全基準に適合していることを示します。

SGマーク

製品安全協会が定めた認定基準に合格したことを示し、万一製品の欠陥による人身事故が生じた場合、賠償措置がとられます。

NP-NH型 ©Ⓑ

NP-NH

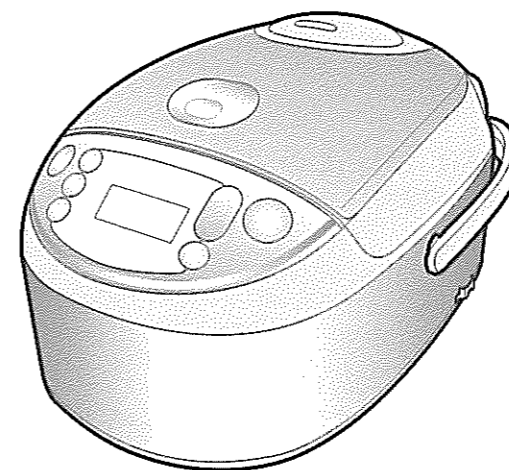
ZOJIRUSHI

家庭用

真空内釜圧力IH炊飯ジャー
極め炊き®

型名 NP-NH10型 1.0Lサイズ
NP-NH18型 1.8Lサイズ

取扱説明書・お料理ノート

●圧力IH炊飯ジャーは内部が高圧になるため、取り扱いを誤ると危険ですので、この取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。

●このたびは、お買い上げいただき、まことにありがとうございました。
●お読みになったあとは、大切に保管してください。

保証書つき

もくじ

安全上のご注意 必ずお守りください

お使いになる人や他の人への危害、財産の損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

■誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を、次の区分で説明しています。

⚠警告	死亡や重傷に結びつく恐れがある内容です。
⚠注意	軽傷または家屋・家財などの損害に結びつく恐れがある内容です。

■お守りいただく内容を、次の区分で説明しています。

⊘	してはいけない「禁止」内容です。
	実行しなければならない「指示」内容です。

⚠ 警　告

圧力炊飯を安全にするために

炊飯中に圧力がかかるため取り扱いを誤ると危険です。
内容物がふき出して、やけど・けがをする恐れがあります。

取扱説明書・お料理ノートに記載の炊飯・保温以外の用途に使わない

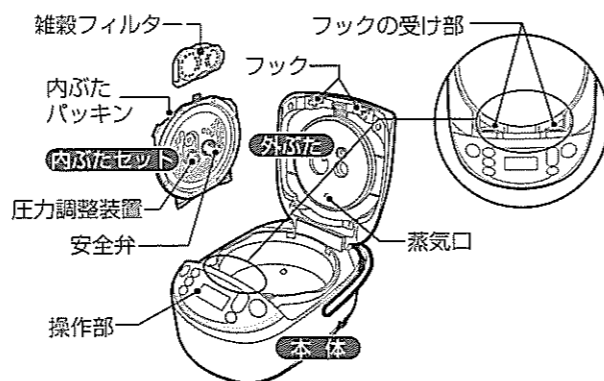
蒸気経路が詰まり、炊飯中に外ぶたと本体の間から蒸気がもれたり、外ぶたが開く恐れがあります。

- 分量の増えるねりもの(はんぺんなど)や煮豆などの豆類を主に使う料理
  (赤飯はあずきを先にゆでてから調理してください。)
- 急激に泡の出る重そうなどを使う料理
- のり状になるカレーやシチューのルーなどの料理
- 多量の油を入れる料理
- ジャムなどの泡立つ料理
- 食材をポリ袋などに入れて加熱する料理
- クッキングシートなどの落としぶたを入れた料理や蒸し物
- 「七草がゆ」などの青菜入りのおかゆは最初から青菜を入れて炊かない

圧力炊飯中は絶対に外ぶたを開けたり移動させない

圧力炊飯まえに、フックの周囲・フックの受け部・本体と外ぶたの間・内ぶたパッキン・圧力調整装置・安全弁・雑穀フィルター・蒸気口の周囲にご飯粒や米粒などの異物がないことを確認し、外ぶたは「カチッ」と音がするまで確実に閉める

- ●ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが完全に閉まらず、炊飯中に外ぶたと本体の間から蒸気がもれたり、外ぶたが開いて内容物がふき出す恐れがあります。また、安全のため炊飯を受けつけないことがあります。
- ●ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが開かなくなることがあります。

炊飯の途中に外ぶたを開ける場合は、操作部の圧力表示が消えているのを確認してから、外ぶたを開ける

●お買い上げの製品と本書に記載したイラストは異なることがあります。

⚠ 警　告

改造はしない。また、修理技術者以外の人は分解したり修理をしない
火災・感電・けがの原因になります。修理はお買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にご相談ください。

蒸気口に手を触れない やけどをすることがあります。
特に乳幼児にはさわらせないようご注意ください。

ぬれた手で差込みプラグを抜き差ししない 感電・けがをすることがあります。

水につけたり、水をかけたりしない
本体内部にも水を入れない ショート・感電の恐れがあります。

⊘

コードや差込みプラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない
感電・ショート・発火の原因になります。

コードを傷つけない
無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたり、高温部に近づけたり、重いものをのせたり、挟み込んだり、加工したりするとコードが破損し、火災・感電の原因になります。

交流100V以外では使用しない 火災・感電の原因になります。

差込みプラグに蒸気を当てない
コンセントに差した差込みプラグに蒸気を当てるとショート・発火の原因になります。
スライド式テーブルでは差込みプラグに蒸気が当たらない位置でお使いください。

吸・排気口やすき間にピンや針金および金属物などの異物を入れない
感電・異常動作してけがをすることがあります。

吸気口
本体底部
排気口

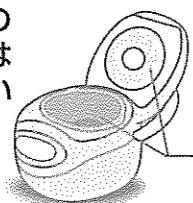
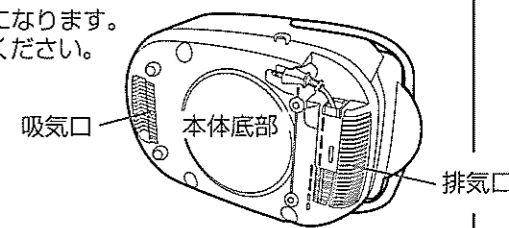
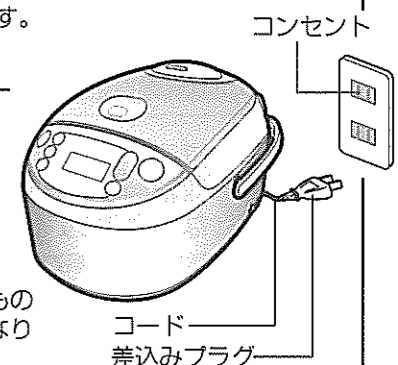
子供だけで使わせたり幼児の手の届くところで使わない
やけど・感電・けがをする恐れがあります。

差込みプラグはコンセントの奥までしっかり差し込む 感電・ショート・発煙・発火の原因になります。

定格15A以上のコンセントを単独で使う
他の器具と併用すると分岐コンセント部が異常発熱して発火することがあります。

差込みプラグの刃(プラグの先端)および刃の根元にほこりが付着している場合は、よくふく
火災の原因になります。

異常・故障時には直ちに使用を中止する そのまま使用すると発煙・発火・感電・けがに至る恐れがあります。

〈異常・故障例〉
- 差込みプラグ・コードが異常に熱くなる
- コードに傷がついたり、触れると通電したりしなかったりする
- 本体が変形したり、異常に熱い
- 本体から煙が出たり、焦げくさいにおいがする
- 本体の一部が割れたり、ゆるみやがたつきがある
- 炊飯中、底部のファンが回っていない　　など

このような場合は、すぐに差込みプラグを抜いて、販売店に必ず点検・修理を依頼する

安全上のご注意 つづき

⚠ 注　意

使用中や使用直後は、高温部に触れない また外ぶたを開けるときの蒸気、ご飯をほぐすときには手がなべなどに当たらないように注意する
やけどの原因になります。

本体を持ち運ぶときは、プッシュボタンに触れない
外ぶたが開いて、けが・やけどをすることがあります。

水のかかるところや、火気の近くでは使用しない 感電・漏電・変形の原因になります。

専用なべ以外は使用しない
なべが過熱したり、異常動作の原因になります。

壁や家具の近くで使わない。キッチン用収納棚などで使うときは、中に蒸気がこもらないようにする
蒸気または熱で壁や家具を傷め、変色・変形の原因になります。

不安定な場所や熱に弱い敷物の上では使用しない 火災の原因になります。

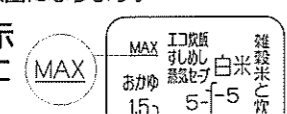
アルミシート・電気カーペットの上で使用しない
アルミ材が発熱し、発煙・発火の原因になります。

荷重強度が不足しているスライド式テーブルでは使わない
スライド式テーブルが破損して炊飯ジャーが落下し、けが・やけどの原因になります。
荷重強度は、1.0Lタイプで15kg以上、1.8Lタイプで20kg以上のものをお使いください。

使用時以外は、差込みプラグをコンセントから抜く
けが・やけど・絶縁劣化による感電・漏電火災の原因になります。

お手入れは冷めてから行う
高温部に触れ、やけどの恐れがあります。

差込みプラグを抜くときは、コードを持たずに必ず先端の差込みプラグを持って引き抜く
感電・ショートして発火することがあります。

コードを巻き取るときは差込みプラグを持って行う
差込みプラグが当たって、けがをすることがあります。

心臓用ペースメーカーなどをお使いの方は、本製品のご使用にあたって医師とよくご相談ください
本製品の動作がペースメーカーに影響を与えることがあります。

お願い

磁気に弱いものを近づけない
テレビ・ラジオ・インターホン・無線機・電話などは、雑音の入る恐れがあります。キャッシュカード・自動改札用定期券・カセットテープなどは、記憶が消える恐れがあります。

本体(特に蒸気口)には、ふきんなどをかけない
本体や外ぶたなどの変形・変色の原因になります。

なべの3分の2(なべに表示しているMAXの線)以上に水を入れて炊飯しない

なべに傷をつけたり変形させない
うまく炊けない原因になります。

本体庫内やなべにご飯粒や米粒などの異物がついたまま使用しない
うまく炊けない原因になります。

空だきをしない 故障の原因になります。

水をかけたり水分を含んだものの上に置かない
感電・故障の原因になります。

IHクッキングヒーターの上で使わない
故障の原因になります。

直射日光が当たる所で使わない
変色の恐れがあります。

他の電気機器に蒸気が当たる場所では使用しない
蒸気により、電気機器の火災・故障・変色・変形の原因になります。

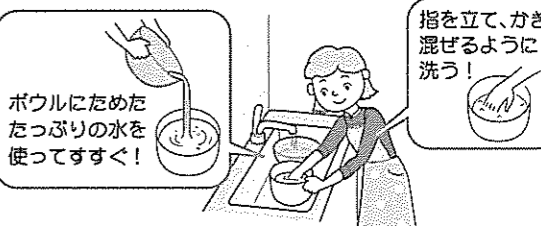
吸・排気口をふさぐような場所(紙・布・じゅうたん・ビニール袋・アルミシートなどの上)で使用しない
故障の原因になります。

玄米活性のお話

● この製品では玄米を炊くことができます。また、玄米を活性化させ栄養価を高める炊き方として「玄米活性」メニューが選べます。

玄米活性メニュー

「玄米活性」メニューを選んで玄米を炊飯すると、まず玄米を活性化させる工程に入り、その後、自動的に通常の玄米炊飯工程に移ります。
玄米を活性化させる工程では、なべ内の温度を約40℃で2時間維持しますので炊き上がりまで約3時間10分～3時間30分ぐらいかかります。玄米が活性化することにより栄養素の一つである※ギャバ(ガンマーアミノ酪酸)の量が元の玄米の約1.5倍に増加します。また、通常の玄米炊飯に比べてやわらかく食べやすくなります。
※ギャバとは‥ギャバ(ガンマーアミノ酪酸)はアミノ酸の一種で血圧を下げたり、神経を鎮める効果があるといわれています。

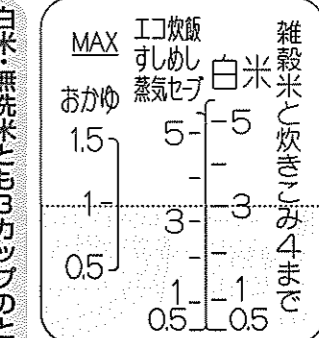
おいしく炊いて・おいしく保温

おいしく炊く

●米を正しく計る
必ず付属の計量カップすりきりで計ります。計量米びつや市販のカップ(200mL)では、差が出ます。

●手早く洗う 米を手早く「洗う」ために、水をためるボウルを用意してください。

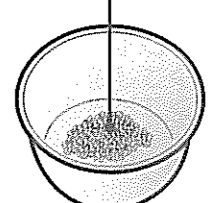
①すすぐ‥‥最初はたっぷりの水で大きく2～3回かき混ぜ(約10秒以内)、水はすぐに捨てる(2回繰り返す)
②洗う‥‥‥手の指を立て、米を30回(約15秒)かき混ぜるようにして洗い、その後たっぷりの水で大きくかき混ぜ、水はすぐに捨てる
これを1セットとして2～4セット繰り返す
③すすぐ‥‥最後にたっぷりの水で手早く2回すすぐ
(①～③を10分以内で行えるようにする)

●正しく水加減をする

米の種類	軟質米・胚芽精米	新米	古米・硬質米
水加減	水位目盛どおり	水位目盛より少なめ	水位目盛より少し多め

※「水位目盛より少し多め」で炊くときは、ふきこぼれ防止のため、もちもちメニューで炊いてください。

● 上の水位目盛は1.0Lサイズ

●アルカリ度の強い水を使わない
アルカリ度の弱い水(pH9以下)を使用してください。
黄変したり、べたついたご飯になります。

●炊き上がったら、すぐにほぐす
余分な水分が逃げて、ふっくらおいしくなります。

おいしく保温

●なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能を使う
- 差込みプラグを抜いた状態、または、保温を取り消した状態で保温機能を使わずになべの中でご飯を保存するといやなにおいの原因になります。

●ご飯の乾燥・いやなにおい・変色を防ぐために、このような保温はしない
- ご飯のつぎたし
- 冷めたご飯からの保温
- 炊きこみ・おこわなどの具や調味料を加えて炊いたご飯
- コロッケ・みそ汁などご飯以外のもの
- 24時間(「高め保温」では12時間)以上
- しゃもじを入れたまま

●少量のご飯は、なべ中央に盛る

各部のなまえと扱い方

付属品

操作部

●キーは確実に押してください。
●報知音の変化や、「炊飯/再加熱」キー、「とりけし」キー中央の(●、▬)は、目の不自由な方へ配慮したものです。

ポイント なべを傷めないために

なべのフッ素被膜は傷がつくと、はがれる原因になりますので、ていねいなお取り扱いをお願いします。
フッ素被膜を傷めないために次のことをお守りください。

〈準備のとき〉
- 米に混じっている異物(石など)を取り除いてから米を洗う
- 泡立て器などで洗米しない
- 金属製のざるをあてて洗米しない
- 炊飯ジャー以外では使わない

〈炊き上がったとき〉
- なべで酢を混ぜない(すしめしなど)
- 金属製のおたまは使わない(おかゆなど)
- たたいたりしない(よそうときなど)

〈お手入れのとき〉
- スプーンや食器類を入れない
- 調味料を使った場合は、すぐに洗う
- スポンジなどの柔らかいもので洗う
- シンナー・ベンジン・みがき粉・たわし類(ナイロン・金属製など)・漂白剤などを使わない

お知らせ

なべのフッ素被膜は使用により消耗します。
●色むらができたり、はがれることがありますが、性能や衛生上の支障はありません。人体への影響(害)はなく、炊飯・保温をするうえで問題なくご使用いただけます。
●フッ素被膜のはがれが気になるときや、なべが変形したときは、購入できます。→ P.26

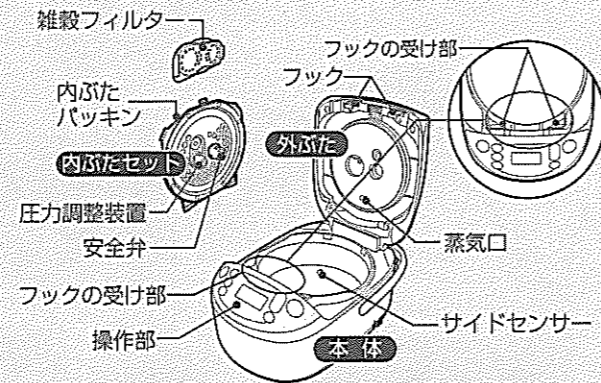
ご飯の炊き方

基本的な炊き方

●工場出荷時の炊飯メニューは「エコ炊飯」に設定されています。
●初めてお使いになるときは、なべ・内ぶたセット・蒸気口セット・付属品を洗ってください。 →P.21〜P.26

1 炊飯まえに確認する

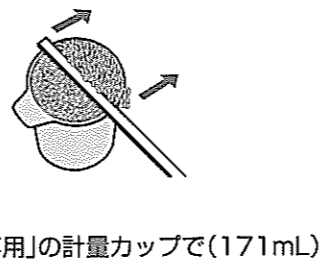
右図の各部にご飯粒や米粒などの異物が付着しているときはお手入れをしてください。
→P.22

●ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが完全に閉まらず、炊飯中に外ぶたと本体の間から蒸気がもれたり、外ぶたが開いて内容物がふき出す恐れがあります。また、安全のため炊飯を受けつけないことがあります。

2 付属の計量カップで米を計る

米の計量は、付属の計量カップを用い、すりきりで計ります。

白米・玄米・発芽玄米
→「白米用」の計量カップで（180mL）

無洗米を炊く場合

「無洗米専用」の計量カップで（171mL）

3 米を洗って、水加減をする

米の洗い方 →P.5「おいしく炊く/手早く洗う」参照

平らな台の上で、炊きたいメニューの目盛に合わせて水を入れてください。 →P.11
米を平らにならします。
水の量は、米のカップ数に合わせてください。

●水に浸さなくてもすぐに炊けます。浸しておくと、少しやわらかめに炊き上がります。

無洗米を炊く場合

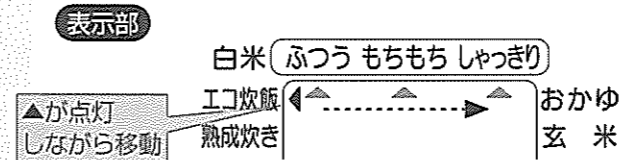
無洗米のひと粒ひと粒が水になじむように2〜3回やさしくかき混ぜてから、水加減をする

水位目盛は、白米の場合と同じです。
●無洗米は、精米製法などにより米の表面にデンプン質が多く残っている場合があります。米のデンプン質で、水が白くにごっていると焦げ・ふきこぼれ・炊き上がりが悪くなる原因になります。白くにごるときは、1〜2度水を入れかえてすすぎます。

4 なべを本体に入れて、内ぶたセットと蒸気口セットを取りつけ、外ぶたを閉め、差込みプラグを差し込む

なべ外側や本体庫内の水分や異物をふき取り、なべを本体に入れます。
●雑穀フィルターを必ず内ぶたセットに取りつけてください。
●圧力式の炊飯のためパッキンの密閉度が高く、外ぶたを閉めるときにかたいことがあります。外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。

5 (メニュー)を押して、メニューを選ぶ

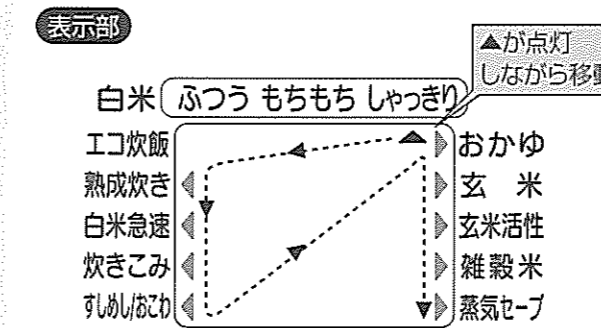
キーを押すごとに、表示部の「▲」の位置が「エコ炊飯」→「ふつう」→「もちもち」→「しゃっきり」の順に点灯しながら移動します。

さらに押すごとに、「熟成炊き」→「白米急速」→「炊きこみ」→「すしめし/おこわ」→「おかゆ」→「玄米」→「玄米活性」→「雑穀米」→「蒸気セーブ」の順に点灯しながら移動します。

無洗米を炊く場合

(無洗米)を押し、表示部に 無洗米 が表示されたら、(メニュー)を押してメニューを選ぶ

●無洗米選択中に「玄米」・「玄米活性」は選べません。

→P.10「無洗米選択」参照

●キーを押し続けると、早送りができます。「エコ炊飯」に戻ると止まります。
●「エコ炊飯」・「白米（ふつう・もちもち・しゃっきり）」・「熟成炊き」・「玄米」・「玄米活性」・「雑穀米」・「蒸気セーブ」は、一度選んで炊飯すると、次に選び直して炊飯するまで記憶されます。

6 を押す

炊飯/再加熱ランプが点灯し、炊飯開始のメロディー（ブザー）が鳴ります。
表示部に炊き上がりまでの目やす時間(分)を表示します。

●ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが完全に閉まらず、炊飯中に外ぶたと本体の間から蒸気がもれたり、外ぶたが開いて内容物がふき出す恐れがあります。また、安全のため炊飯を受けつけないことがあります。
●外ぶた閉め忘れ報知音が「ピッピッ」×2回鳴ることがありますが、故障ではありません。外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。
●保温ランプが消えているか確認して「炊飯/再加熱」キーを押してください。保温ランプが点灯していると「再加熱」に入ります。
→P.16
●炊飯中に現在時刻を知りたいときは「時刻合わせ」キーの(▼)または(▲)を押してください。内蔵のリチウム電池が切れて、現在時刻を合わせていないときは、現在時刻は表示されません。

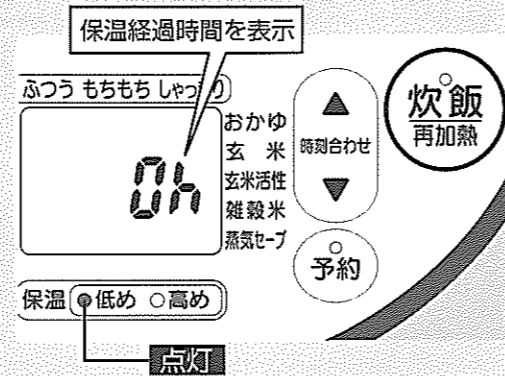
炊き上がりまでの残り時間は目やすです。
室温・水温・電圧・水加減などによりかわります。

ご飯の炊き方 つづき

7 炊き上がりのメロディー（ブザー）が鳴り、保温に切りかわったらすぐにご飯をほぐす

蒸気が出ないことや圧力の表示が消えていることを確認してから外ぶたを開けてください。

炊き上がると自動的に保温に移り、低め保温ランプが点灯し、1時間(h)単位で保温経過時間を表示します。
すぐにほぐして余分な水分を逃がすことで、ご飯のかたまり・べたつきをおさえます。

- ●ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意して行ってください。
- ●保温を取り消して、再び保温にすると「0h」の表示に戻ります。
- ●ご飯ほぐし忘れ報知音が「ピッピッ」×2回鳴ることがありますが、故障ではありません。ご飯をほぐして、外ぶたを閉めてください。
- ●炊飯終了時の報知音は他の報知のしかたに切りかえることができます。また、外ぶた閉め忘れ・ご飯ほぐし忘れ報知音はサイレントに切りかえることができます。 → P.17

8 使用後は を押し、差込みプラグを抜く

お願い

蒸気が出ないことや圧力の表示が消えていることを確認してから外ぶたを開けてください。
- ●炊飯途中で外ぶたを開けたり、炊飯を止める場合、「とりけし」キーを1秒以上押します。蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。
- ●圧力の表示が消えたあとでも、プッシュボタンが重く感じたら無理に外ぶたを開けず、冷ましてから開けてください。内容物がふき出して、やけどの恐れがあります。
- ●圧力をかけているメニューでは、炊飯開始から約10分で圧力がかかります。圧力がかかり始めてから保温になるまでは、安全のため外ぶたを開けないでください。

お知らせ

- ●炊飯の状態により、炊き上がったご飯の底面がうすく焦げることがあります。
- ●米をつつみこんで炊くために、ご飯の中央部がややくぼむことがあります。
- ●連続して炊く場合や保温をやめてすぐ炊く場合は50分以上冷ましてください。本体や外ぶたの温度が高いとうまく炊けません。

本体や外ぶたを早く冷ましたい場合、下記の方法をお試しください。
- ・なべに冷水を入れ、本体庫内を冷やす
- ・外ぶたを開け、内ぶたセットをはずして放熱板を冷ます

無洗米選択

無洗米選択のしかた

1 (無洗米)を押し、表示部に 無洗米 を表示させる

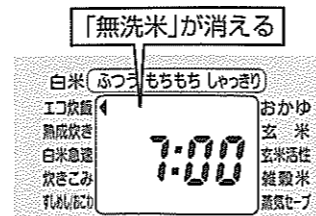
●「玄米」・「玄米活性」が選択されている状態で「無洗米」キーを押すと、メニューは「エコ炊飯」へ移ります。

2 無洗米選択を完了

無洗米選択の解除

1 (無洗米)を押し、表示部の 無洗米 を消す

「無洗米」が消える

白米 ふつう もちもち しゃっきり
エコ炊飯
熟成炊き
白米急速
炊きこみ
すしめし/おこわ
7:00
おかゆ
玄米
玄米活性
雑穀米
蒸気セーブ

2 無洗米選択の解除を完了

いろいろなご飯を炊く

●無洗米をお使いの場合はP.8、P.9「無洗米を炊く場合」参照
●無洗米の計量は、「無洗米専用」の計量カップをご使用ください。

メニュー ●「メニュー」キーに設定されているメニューです。

メニュー	米	選択メニュー	水位目盛	炊飯容量(カップ数)	アドバイス
エコ炊飯	白米/無洗米	エコ炊飯	エコ炊飯	1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	●消費電力量をおさえてご飯を炊き上げます。少しかために炊き上がります。
白米 ふつう	白米/無洗米	白米 ふつう	白米	1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	●この製品の標準のもちもち度に炊き上げます。
白米 もちもち	白米/無洗米	白米 もちもち			●「ふつう」に比べ、より強い粘りや弾力のあるご飯に炊き上げます。
白米 しゃっきり	白米/無洗米	白米 しゃっきり			●粘り少なめで、しゃっきりとしたご飯に炊き上げます。
熟成炊き	白米/無洗米	熟成炊き			●じっくりと時間をかけて米の旨みをひきだすメニューです。
白米急速	白米/無洗米	白米急速			●白米を早く炊きたいときに選びます。少しかために炊き上がります。
炊きこみ	白米/無洗米	炊きこみ	白米	1.0L:0.5~4 1.8L:2~6	●具は米の質量(重さ)の30~50%が適量です。 ●具は小さめに切り、米の上にのせて米と混ぜずに炊きます。 ●調味料はだし汁や水などで薄めて米に加え、水加減したあと、なべの底からよく混ぜます。薄めなかったり、よく混ぜないと焦げがきつくなったり、うまく炊けないことがあります。
すしめし	白米/無洗米	すしめし/おこわ	すしめし	1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	
おこわ	もち米・ 白米/無洗米	すしめし/おこわ	おこわ (もち米と白米を混ぜた場合は少し多め)	1.0L:1~4 1.8L:2~6	●具は水加減をしたあと、米の上にのせます。 ●調味料はだし汁や水などで薄めて米に加え、水加減したあと、なべの底からよく混ぜます。
おかゆ	白米/無洗米	おかゆ	おかゆ	1.0L:0.5~1.5 1.8L:0.5~2.5	●具は米の質量(重さ)の30~50%が適量です。 ●具は小さめに切り、米の上にのせて米と混ぜずに炊きます。 ●煮えにくい具は、やや少なめにしてください。 ●**青菜類は、あらかじめゆでるなどし、必ず炊き上がってから加えます。** ●玄米・分づき米は炊けません。
玄米	玄米	玄米	玄米	1.0L:1~4 1.8L:2~8	●白米を混ぜて炊飯するとふきこぼれたり、うまく炊けないことがありますので、おすすめできません。
玄米活性	玄米	玄米活性			●玄米を活性化させ栄養価を高めるメニューです。→P.5
雑穀米	雑穀米・ 白米/無洗米	雑穀米	白米	1.0L:0.5~4 1.8L:2~6	●雑穀米を混ぜる割合は、炊飯量の10%以下にします。 ●雑穀の種類や配合によってかたさが異なります。
蒸気セーブ	白米/無洗米	蒸気セーブ	蒸気セーブ	1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	●蒸気量をおさえるメニューです。少しかために炊き上がります。

ご飯の炊き方 つづき

その他 ●選択メニュー欄にあるメニューで炊飯できます。

その他	米	選択メニュー	水位目盛	炊飯容量(カップ数)	アドバイス
発芽玄米	発芽玄米・白米/無洗米	白米 もちもち	白米	1.0L:0.5~4 1.8L:2~8	●タイマー予約炊飯および30分以上浸しての炊飯はしないでください。 ●発芽玄米の種類によっては、ふきこぼれたり、うまく炊けないことがあります。 ●発芽玄米機を使用して作った発芽玄米をお使いになる場合の炊き方は、発芽玄米機を販売しているメーカーに直接問い合わせてください。
分づき米(3分づき)	3分づき米	玄米	玄米(玄米の水位目盛より少し少なめ)	1.0L:1~4 1.8L:2~8	●銘柄や精米度によっては、ふきこぼれたり、うまく炊けない場合があります。 →水加減をしてください。
分づき米(5分・7分づき)	5分・7分づき米	白米 もちもち	白米(白米の水位目盛より少し多め)	1.0L:1~4 1.8L:2~8	

エコ炊飯について

ご飯がかたく感じるときは、次のようにするとやわらぎます。

●炊き上がってほぐしてから、しばらく置く
●あらかじめ米を浸してから炊飯する

1回当たりの炊飯時消費電力量の比較

	1.0L(3カップ)	1.8L(4カップ)
エコ炊飯	133Wh	178Wh
白米 ふつう	212Wh	272Wh

省エネ法：特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値

炊き上がりまでの時間の目やす・圧力をかけているメニュー

	圧力をかけているメニュー	普通の米 1.0Lサイズ	普通の米 1.8Lサイズ	無洗米 1.0Lサイズ	無洗米 1.8Lサイズ
エコ炊飯	●	約50分~1時間	約55分~1時間10分	約1時間~1時間10分	約55分~1時間10分
白米 ふつう	●	約50分~1時間	約55分~1時間	約1時間~1時間5分	
白米 もちもち	●	約55分~1時間	約55分~1時間5分	約1時間~1時間5分	
白米 しゃっきり		約50分~1時間	約55分~1時間	約55分~1時間	
熟成炊き	●	約1時間10分~1時間20分	約1時間20分~1時間25分	約1時間15分~1時間20分	約1時間15分~1時間25分
白米急速	●	約28分~35分	約31分~50分	約29分~45分	約33分~45分
炊きこみ	●	約1時間5分~1時間15分	約1時間~1時間10分	約1時間10分~1時間15分	約1時間~1時間5分
すしめし		約1時間~1時間10分		約1時間~1時間10分	
おこわ		約1時間~1時間10分		約1時間~1時間10分	
おかゆ		約1時間~1時間10分		約1時間~1時間10分	
玄米	●	約1時間20分~1時間25分	約1時間10分~1時間20分	―	
玄米活性	●	約3時間20分~3時間35分		―	
雑穀米	●	約55分~1時間5分	約1時間5分~1時間15分	約55分~1時間5分	約1時間5分~1時間15分
蒸気セーブ	●	約50分~1時間	約55分~1時間5分	約50分~1時間	約55分~1時間5分
発芽玄米※	●	約55分~1時間	約55分~1時間5分	約1時間~1時間5分	

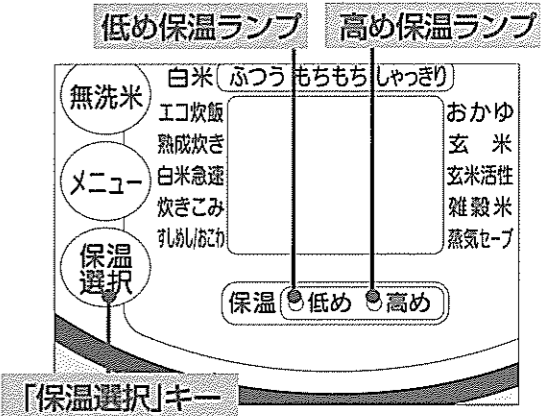
●電圧100V・室温20℃・水温18℃の場合。
●時間は炊飯をはじめてから保温になるまでの時間です。また電圧・室温・季節・水加減などによりかわります。
●炊きこみは、米に調味料をしっかり含ませおいしく炊き上げるため、炊き上がりまでの時間が長くかかります。
(予熱の時間が約30分かかります。)
※発芽玄米は、白米の「もちもち」メニューで炊いてください。

低め保温　高め保温　保温見張り番について

保温中に「保温選択」キーを押すと、「低め保温」⇔「高め保温」が切りかえられます。

●次の場合、「保温選択」キーを押しても「低め保温」は選べません。
ブザーが鳴り、自動的に「高め保温」になります。
- 「炊きこみ」・「おかゆ」・「玄米」・「玄米活性」・「雑穀米」のメニューで炊飯した場合
- 保温開始から12時間経過している場合
- 保温のとりけしや停電などで、なべの温度が低くなっている場合

●工場出荷時は「低め保温」に設定されています。

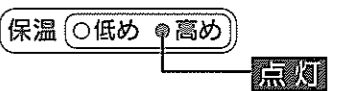
●お手入れ不足、季節や住環境による室温、外ぶたの開閉、米の種類、洗米方法などにより、雑菌が繁殖しやすくなり、いやなにおいが発生する場合があります。
においが気になる場合は、P.22「内側のお手入れ」を行ったあと、「高め保温」をお使いいただくと効果的です。

低め保温

特長 ・消費電力が少なく、省エネルギー
・少し低めの温度で保温することにより、ご飯の劣化(乾燥・変色)が少ない

●24時間以上保温しないでください。
●炊き上がりから24時間経過すると、自動的に「高め保温」に切りかわります。

高め保温

特長 ・少し高めの温度で保温することにより、ご飯のにおいの発生をおさえる

●「おこわ」・「発芽玄米」・「分づき米(3分づき・5分づき・7分づき)」を保温する場合は「高め保温」にしてください。(いやなにおいの発生をおさえます。)
●「高め保温」で保温した場合でも、長時間(12時間以上)保温すると、ご飯の劣化によるにおいが発生することがあります。
●「高め保温」を選択すると、温度調整のためのファンが回転します。

保温見張り番について

保温しているご飯のおいしさを保つため、以下の場合にブザーでお知らせします。
●炊き上がったあとすぐにご飯をほぐさなかった場合、約10分後、40分後、70分後「ピッピッ」×2回ブザーが鳴ります。
ご飯の余分な水分を逃がしご飯のべたつきを防ぐため、炊き上がり直後に外ぶたを開けご飯をほぐしてください。
●保温中外ぶたが開いたままの場合、約5分後「ピッピッ」×2回およびその後3分おきに3回ブザーが鳴ります。
ご飯の温度が下がりすぎるのを防ぐため、外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。
ただし、このようなお知らせが不要な場合、報知音をサイレントに切りかえることができます。→ P.17

お知らせ
●「低め保温」と「高め保温」は、一度選んで保温すると、次に選び直して保温するまで記憶されます。
自動的に「高め保温」に移った場合は、記憶されません。
●保温中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの(▲)または(▼)を押してください。
もう一度「時刻合わせ」キーを押すと、保温経過時間に戻ります。保温経過時間の表示に戻さない場合は、次に炊飯しても表示しません。切りかえは、保温中しかできません。
●なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能をお使いください。

タイマー予約炊飯

●タイマー予約のまえに、現在時刻を合わせてください。
→P.17

●食べたい時刻に自動的にご飯を炊き上げます。2つの予約時刻を**「予約1」**と**「予約2」**で記憶します。
●工場出荷時は**「予約1」**は**6:00**、**「予約2」**は**18:00**に設定されています。

予約時刻を設定する

1 (予約) を押して、「予約1」(または「予約2」)を選ぶ

「予約1」に設定されている時刻・炊飯/再加熱ランプが点滅します。
●もう一度押すと「予約2」に設定されている時刻を表示します。

2 (メニュー) を押して、メニューを選ぶ

●「白米急速」・「炊きこみ」・「雑穀米」のタイマー予約炊飯はできません。
●「おこわ」のタイマー予約炊飯はしないでください。

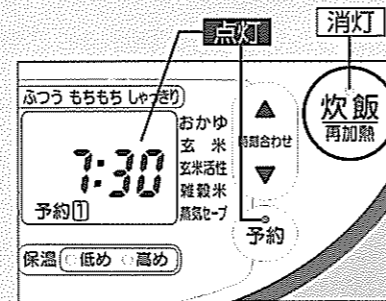
3 (▲) または (▼) で、炊き上げたい時刻に合わせる

(▲)キー:10分単位で進む	(▼)キー:10分単位で戻る

●押し続けると10分単位で早送りができます。
●前回と同じ時刻で予約するときは、時刻合わせの必要はありません。

4 (炊飯 再加熱) を押す

炊飯/再加熱ランプが消灯し、炊き上げたい時刻と予約ランプが点灯
メロディー(ブザー)が鳴ります。

●**「炊飯/再加熱」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。**
●外ぶた閉め忘れ報知音が「ピッピッ」×2回鳴ることがありますが、故障ではありません。外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。

タイマー予約炊飯のおすすめ時間

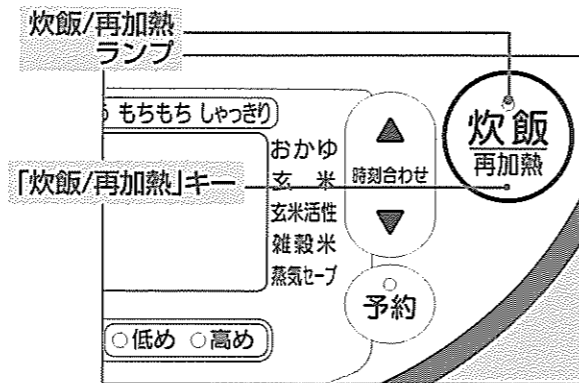
		普通の米		無洗米	
		1.0Lサイズ	1.8Lサイズ	1.0Lサイズ	1.8Lサイズ
エコ炊飯		1時間10分～13時間まで	1時間20分～13時間まで	1時間20分～13時間まで	
白米	ふつう	1時間10分～13時間まで		1時間10分～13時間まで	
	もちもち	1時間15分～13時間まで		1時間15分～13時間まで	
	しゃっきり	1時間10分～13時間まで		1時間10分～13時間まで	
熟成炊き		1時間35分～13時間まで		1時間35分～13時間まで	
すしめし		1時間20分～13時間まで		1時間20分～13時間まで	
おかゆ		1時間20分～13時間まで		1時間20分～13時間まで	
玄米		1時間35分～13時間まで		−	
玄米活性		3時間40分～13時間まで		−	
蒸気セーブ		1時間10分～13時間まで		1時間10分～13時間まで	1時間20分～13時間まで

お知らせ

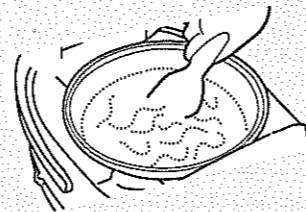
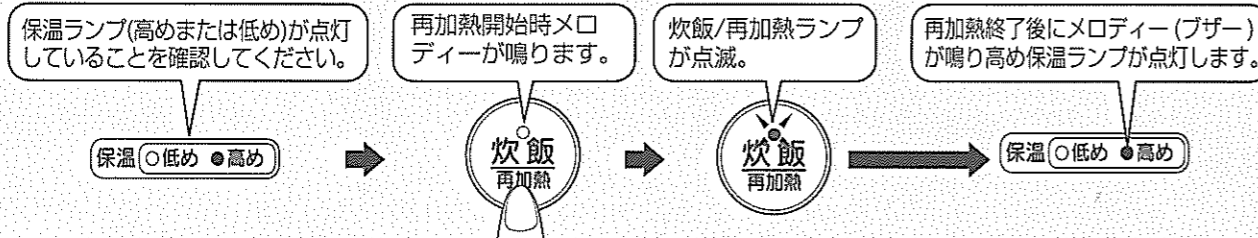
●タイマー予約炊飯を取り消すときは、「とりけし」キーを押してください。
●予約中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの(▲)または(▼)を押してください。
●「おこわ」の具や調味料を加えた状態でのタイマー予約炊飯はしないでください。具が腐敗したり、調味料が沈殿してうまく炊けないことがあります。
●タイマー予約炊飯のときは、少しやわらかめに炊き上がります。
●タイマー予約炊飯のときは、炊き上がりまでの残り時間を表示しません。
●おすすめ時間未満で設定すると、ブザーが鳴り、すぐに炊飯をはじめます。
●夏場など室温が高いときは、米の浸しすぎによる腐敗を防ぐため、なるべく13時間以内(無洗米は8時間以内)で設定してください。
●発芽玄米のタイマー予約炊飯はしないでください。発芽玄米は水分を吸収しやすいため、うまく炊けない場合があります。
●室温または水温が低いときや電圧・水加減などにより、炊き上がり時刻に炊き上がらない場合があります。

あったか再加熱

保温中(低め保温・高め保温)に使用します。

●保温中のご飯を加熱し、よりあたたかくできます。
特に低め保温中は少し低めの温度になっていますので
再加熱を利用すると食べごろの温度になります。

1 保温中のご飯をほぐし、平らにならす

●ご飯がかたくなったり焦げたりすることがありますので必ずほぐしてください。
●少量のご飯を再加熱するときは、茶わん1杯(約160g)当たり大さじ1の打ち水をしてよくほぐし、なべ中央に盛るとご飯の乾燥がやわらぎます。
●ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意して行ってください。

2 を押す

再加熱時間の目やす	約5分～8分

●保温ランプ(高め・低め)が点灯していないときに「炊飯/再加熱」キーを押すと炊飯を行います。
必ず保温ランプ(高め・低め)が点灯していることを確認してから、「炊飯/再加熱」キーを押してください。

3 ご飯をほぐす

●底のご飯が少しかたくなることがありますので、ご飯全体をよくほぐし、平らにします。
●ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意して行ってください。

再加熱を中止して取り消し状態にしたいとき	・「とりけし」キーを押す
再加熱を中止して保温に戻したいとき	・「保温選択」キーを押す
次の場合は再加熱しないでください	・白米以外のとき(お焦げや変色の原因) ・再加熱の繰り返し(お焦げや乾燥の原因) ・ご飯の量が、1.0Lサイズで白米の水位目盛3以上、1.8Lサイズで白米の水位目盛6以上あるとき(十分あたたまらない) ・ご飯が冷たいとき、またはなべの温度が低いとき(お焦げやにおいの原因、またはご飯がかたくなる原因)

時刻の合わせ方　報知音の種類と切りかえ方

時刻の合わせ方

時計は24時間表示です。室温などにより多少誤差を生じることがあります。
時刻がずれているときは、次の手順で合わせてください。
●時刻がずれていると、予約した時間に炊き上がりません。
●炊飯・再加熱・低め保温・高め保温・タイマー予約炊飯中は、時刻合わせできません。

例：現在時刻が**15:01**で、表示が**14:56**のとき

1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

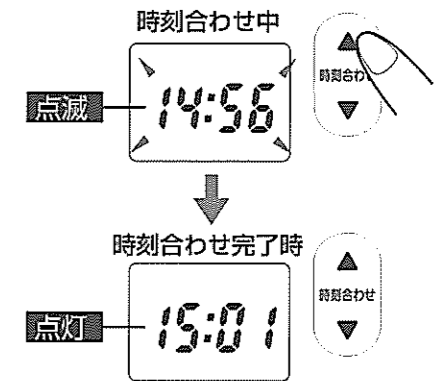
2 「時刻合わせ」キーの ▲ または ▼ を押し、表示を現在時刻に合わせる

時刻表示が点滅する

▲キー：1分単位で進む
▼キー：1分単位で戻る

●押し続けると10分単位で早送りができます。

3 点滅が点灯にかわると時刻合わせ完了

現在時刻に合わせたあと、3秒たつと点滅が点灯にかわる

報知音の種類と切りかえ方

●この製品にはお知らせメロディー機能がついています。炊飯開始・タイマー予約操作完了・炊飯終了などをメロディー音で報知する機能です。

報知音を次の中から選ぶことができます。

報知の種類とタイミング

鳴るタイミング ＼ 報知の種類と用途	メロディー報知 この製品の標準の報知音。工場出荷時は、この設定になっています。	ブザー報知 メロディー報知をブザー音に変えたいときに。	サイレント報知 報知音を消したいときに。
炊飯を開始するとき	きらきら星	「ピッ」	
タイマー予約操作が完了したとき	きらきら星	「ピッ」	
炊飯/再加熱が終了したとき	アマリリス	「ピー」×5回	鳴りません
外ぶたを閉め忘れたとき	「ピッピッ」×2回		鳴りません
ご飯をほぐし忘れたとき	「ピッピッ」×2回		鳴りません

切りかえ方法

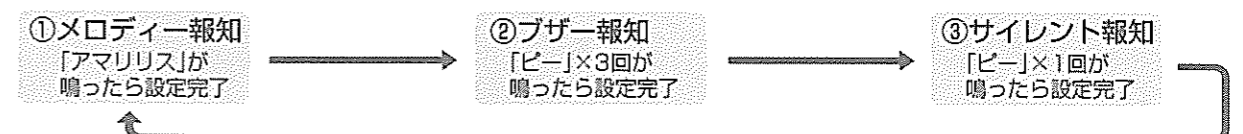
1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

2 (予約) を3秒以上押す

3 切りかえたい報知の設定完了音が鳴ったら切りかえ完了

●再加熱開始時のメロディー音は切りかえることができません。
●炊飯中・保温中・タイマー予約炊飯中は切りかえることができません。
●操作がうまくできないときは再度**1**からやり直してください。

報知の切りかわりと設定完了音　●報知は「予約」キーを3秒以上押すごとに①→②→③と切りかわります。

①メロディー報知 「アマリリス」が鳴ったら設定完了 → ②ブザー報知 「ピー」×3回が鳴ったら設定完了 → ③サイレント報知 「ピー」×1回が鳴ったら設定完了 → ①に戻る

●一度切りかえると切りかえた報知音は差込みプラグを抜いても記憶されます。

お料理ノート

具や調味料を加えて炊くとき

■具……小さめに切り、米の上に平らにのせて、混ぜないで炊いてください。
・量は、米の質量の30～50%にします。多すぎると、うまく炊けません。
・煮えにくい具は、下ごしらえをします。

■調味料…だし汁や水などで薄めて米に加え、水加減したあと、なべの底からよく混ぜます。米に直接調味料を加えたり、なべの底からよく混ぜない場合、焦げがきつくなったり、うまく炊けない原因になります。

●エネルギー(kcal)について … 人数・個数に幅がある場合は多いほうの人数・個数で算出しています。
例‥4～5人分のときは、「5人分」として1人分のエネルギーを算出

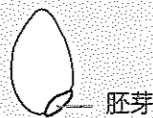
胚芽精米のご飯

319kcal/1人分　メニュー：ふつう

材料(4～5人分)　胚芽精米※……………………3カップ

作り方

1 米は洗い、白米の水位目盛3まで水を入れます。
（胚芽精米は、胚芽が取れないように、優しく手早く洗います。）
2 (メニュー)キーを押して ふつう を選び、続いて(炊飯/再加熱)キーを押します。
3 保温になれば、混ぜてほぐします。

※胚芽精米：胚芽を残してぬか層を取り除いている米。特殊な精米技術で精米したもので、家庭用精米機では精米できません。お米屋さんで購入してください。

麦混ぜご飯

302kcal/1人分　メニュー：もちもち

材料(4～5人分)
米……………………………$2\frac{2}{5}$カップ
押し麦……………………………$\frac{3}{5}$カップ

作り方

1 米と押し麦は合わせて洗い、白米の水位目盛3まで水を入れます。（押し麦は軽くて流れやすいため、ざるを用意してそこへ水を流すようにすると押し麦が流れません。）
2 (メニュー)キーを押して もちもち を選び、続いて(炊飯/再加熱)キーを押します。
3 保温になれば、混ぜてほぐします。

●押し麦を混ぜる量は、炊飯量の20%までにしてください。
押し麦の量が多いとうまく炊けない場合があります。
例）1カップ炊飯のとき　・米　0.8カップ($\frac{4}{5}$カップ)
・押し麦　0.2カップ($\frac{1}{5}$カップ)

五目ご飯

381kcal/1人分　メニュー：炊きこみ

材料(4～5人分)
米………………………3カップ
鶏もも肉…………………50g
油あげ……………………$\frac{1}{2}$枚
にんじん…………………35g
こんにゃく………………35g
ごぼう……………………35g
干ししいたけ(もどす)… 2～3枚
A［薄口しょうゆ・みりん………………各大さじ$1\frac{1}{2}$
　塩……………………小さじ$\frac{1}{2}$
　だしの素……………小さじ$\frac{1}{2}$］
干ししいたけのもどし汁・みつば ……適宜

作り方

1 1cm角に切った鶏肉と、一度熱湯に通して(油抜き)小さめのたんざくに切った油あげをAに5分間つけておきます。
2 にんじん・こんにゃくは小さめのたんざくに切り、こんにゃくは熱湯に通してざるにあげておきます。ごぼうはささがきにし、水にさらしてアクを抜き、ざるにあげておきます。
干ししいたけは細切りにします。
3 干ししいたけのもどし汁に1のつけ汁を加え、全体をよく混ぜておきます。
4 米は洗い3を加え、白米の水位目盛3まで水をたして、**なべの底からよく混ぜます。**
5 1と2の具を4の米の上に平らにのせます。
のせた具は米と混ぜないでください。また米や具の量が多いとうまくできません。
6 (メニュー)キーを押して 炊きこみ を選び、続いて(炊飯/再加熱)キーを押します。
7 保温になれば、混ぜてほぐします。
8 器に盛り、みつばを添えます。

お料理ノートに記載している計量単位

■大さじ1＝15mL
■小さじ1＝5mL
■米の計量は付属の計量カップで行ってください。
白米・玄米・発芽玄米‥「白米用」計量カップ(1カップ＝180mL)
無洗米 ……………「無洗米専用」計量カップ(1カップ＝171mL)

山菜おこわ

333kcal/1人分　メニュー：すしめし/おこわ

材料(4～5人分)
もち米……………………………………3カップ
山菜水煮(パック入り)…………………………75g
A［みりん………………………………大さじ1
　塩……………………………………小さじ1］

作り方

1 米は洗い、ざるにあげて30分以上水切りします。
2 1をなべに入れてAを加え、おこわの水位目盛3まで水をたし、**なべの底からよく混ぜます。**その上に水切りした山菜水煮を平らにのせます。
のせた具は米と混ぜないでください。また米や具の量が多いとうまくできません。
3 (メニュー)キーを押して すしめし/おこわ を選び、続いて(炊飯/再加熱)キーを押します。
4 保温になれば、混ぜてほぐします。
●もち米にうるち米を混ぜて炊く場合は、水加減を水位目盛より少し多めにしてください。

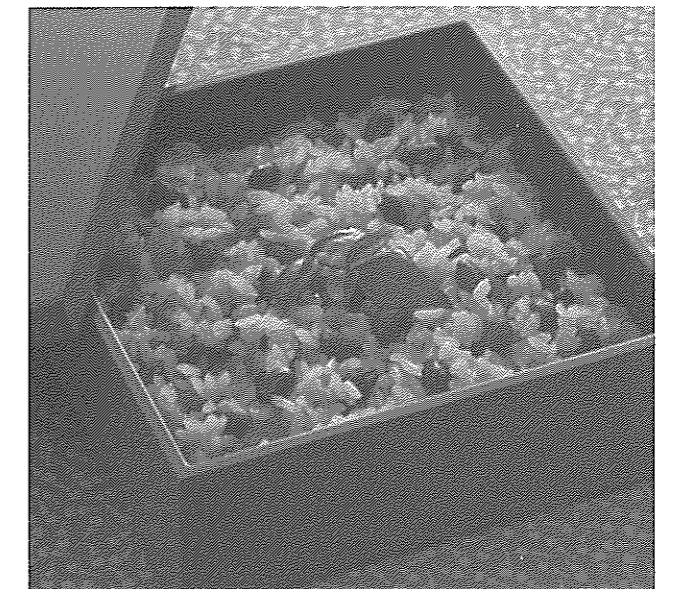
赤飯

376kcal/1人分　メニュー：すしめし/おこわ

あずきはゆでて、あずきと煮汁に分け、常温に冷ましたものをお使いください。
ゆでないで炊くと、あずきの量が増え、圧力調整装置および安全弁が目詰まりするなど、やけどの恐れがあります。
煮汁は水加減の際に、水の代わりに加えてください。

材料(4～5人分)
もち米……………………………………3カップ
あずき……………………………………50g
ごま塩……………………………………適宜

作り方

1 米は洗い、ざるにあげて30分以上水切りします。
2 あずきは洗って別のなべに入れ、2カップの水を入れ、火にかけて約2分間沸とうさせ、ゆでこぼします。再び3カップの水を入れ、豆の腹が割れずに指で押すとつぶれる程度まで、約20分ぐらいゆでて、あずきと煮汁を分けます。
3 1をなべに入れ、2の煮汁を加えて おこわ の水位目盛3まで水をたして**なべの底からよく混ぜ、**2のあずきを米の上に平らにのせます。
4 (メニュー)キーを押して すしめし/おこわ を選び、続いて(炊飯/再加熱)キーを押します。
5 保温になれば、混ぜてほぐします。器に盛り、お好みでごま塩をふりかけてください。
●もち米にうるち米を混ぜて炊く場合は、水加減を水位目盛より少し多めにしてください。

お料理ノート つづき

七草がゆ

110kcal/1人分　メニュー：おかゆ

①おかゆを炊く場合は、必ず おかゆ メニューを選ぶ
②「七草がゆ」などの青菜を入れるおかゆを作る場合は、青菜はあらかじめゆでておき、おかゆが炊き上がってから加える
以上のことを守らないと、ふきこぼれや圧力調整装置および安全弁の目詰まりの原因になり危険です。

材料(4～5人分)
米……………………………………………………1カップ
青菜類(春の七草※、なければその他の野菜類)………75g
塩……………………………………………………少々

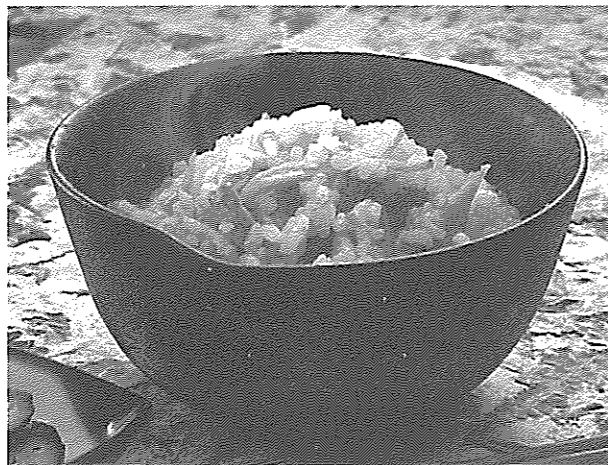
作り方
1 青菜類は洗って熱湯でゆで、水にとって冷まし、水けを絞って小口切りにしておきます。
2 米は洗い、おかゆ の水位目盛1まで水を入れます。
3 (メニュー) キーを押して おかゆ を選び、続いて (炊飯/再加熱) キーを押します。
4 保温になれば外ぶたを開け、1と塩を加えて軽く混ぜます。または、器に盛り、1を上にのせます。

※春の七草：セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)の7種

玄米の炊きこみご飯

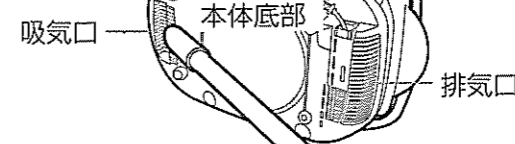
388kcal/1人分　メニュー：玄 米

材料(4～5人分)
玄米……………………………………………………3カップ
鶏もも肉………………………………………………80g
油あげ…………………………………………………1枚
にんじん・こんにゃく・ごぼう……………………各35g
A ｛ 薄口しょうゆ…………………………………大さじ3
　　 みりん………………………………………大さじ1/2

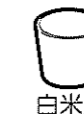
作り方
1 鶏肉は1cm角に切り、油あげは一度熱湯に通して(油抜き)小さめのたんざくに切ります。
2 にんじん・こんにゃくはたんざくに切り、こんにゃくは熱湯に通してざるにあげておきます。ごぼうはささがきにして水にさらしてアクを抜き、ざるにあげておきます。
3 米は洗いAを加え、玄米 の水位目盛3まで水をたして、**なべの底からよく混ぜます。**
4 1と2の具を3の米の上に平らにのせます。
のせた具は米と混ぜないでください。また米や具の量が多いとうまくできません。
5 (メニュー) キーを押して 玄米 を選び、続いて (炊飯/再加熱) キーを押します。
6 保温になれば、混ぜてほぐします。

●玄米は、もみ殻などを取り除く程度に洗ってください。
●具を加えて炊く場合は、1.0Lサイズでは1～4カップの間で、1.8Lサイズでは2～6カップの間で炊いてください。

お手入れ

●炊飯・保温のあと、毎回お手入れしてください。
●必ず差込みプラグを抜き、本体・なべが冷めてから行ってください。
●シンナー・ベンジン・みがき粉・たわし類 (ナイロン・金属製など)・漂白剤などを使わないでください。
●食器洗い乾燥機・食器乾燥器を使用しないでください。(傷・変形・変色の原因になります。)
●お手入れ後は、内ぶたセット・蒸気口セット・しゃもじ受けを正しく取りつけてください。

外側のお手入れ

付属品・なべのお手入れ

スポンジなどの柔らかいもので洗う
汚れが気になる場合は「台所用中性洗剤」を使って洗う

しゃもじ　しゃもじ受け　計量カップ　なべ → P.7

白米用 (180mL)　無洗米専用 (171mL)

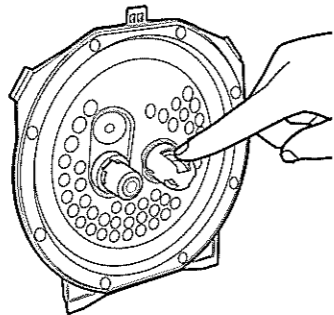
庫内のにおいが気になる場合のお手入れ

1 なべの「白米」の水位目盛(1.0Lサイズは1、1.8Lサイズは2)まで水を入れる
2 外ぶたを閉め、(メニュー) を押して「白米急速」を選ぶ
3 を押す
4 メロディー(ブザー)が鳴り、保温に切りかわったら (とりけし) を押す
5 本体が冷めてから、製品全体のお手入れをする

お手入れ つづき

内側のお手入れ

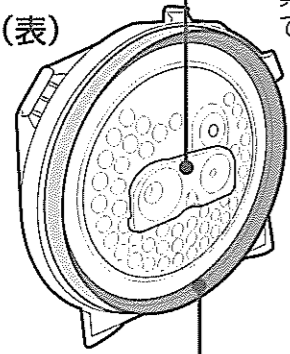
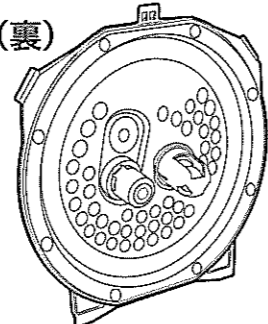
安全弁

指で軽く中のボールを動かして異物がないかを確認する
ご飯粒や米粒などの 異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで取り除く

雑穀フィルター

ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで取り除く
●ご使用後は毎回取りはずしてお手入れしてください。

●内ぶたセットはご使用後、湯または水に浸しスポンジで洗い、水分をよくふき取ってください。汚れが残ったまま放置したり、また水分が残っていると茶色く変色したり、さびの原因になります。
●分解しないでください。故障の原因になります。

フィルターベース
●内ぶたとの間にご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは竹ぐしなどで取り除く

（表）

（裏）

内ぶたパッキン

●ご飯粒などがつくと蒸気もれやご飯の乾燥によりおいしく炊けなかったり、おいしく保温できない原因になりますので取り除いてください。
●内ぶたパッキンは取りはずせません。

圧力調整装置

指で軽く2～3回押し、スムーズに動くか確認する
ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで取り除く

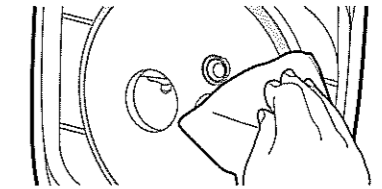
フック

ご飯粒や米粒などの異物があると、外ぶたが完全に閉まらず、安全のため炊飯を受けつけなかったり、外ぶたが開かなくなる恐れがあるので、竹ぐしなどで取り除く

外ぶた

内側についたおねばやご飯粒を固く絞った柔らかい布できれいにふき取る
●汚れが残ったまま放置すると茶色く変色したり、さびの原因になります。
●外ぶたをしっかりと持ってふき取ってください。

外ぶたパッキン

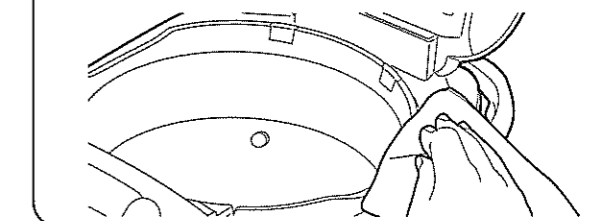
内側についたおねばやご飯粒を固く絞った柔らかい布できれいにふき取る
●外ぶたパッキンは取りはずせません。

サイドセンサー

固く絞った柔らかい布でふき取る
ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで取り除く

つゆ受け部

つゆがたまるときがあるので、固く絞った柔らかい布でふき取る

フックの受け部

ご飯粒や米粒などの異物があると、外ぶたが完全に閉まらず、安全のため炊飯を受けつけなかったり、外ぶたが開かなくなる恐れがありますので、竹ぐしなどで取り除く

本体と外ぶたの間（斜線部）

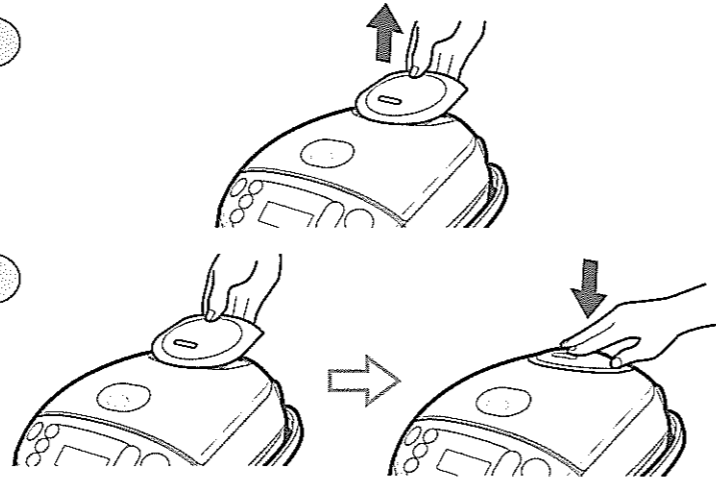
ご飯粒や米粒などの異物が付着したまま外ぶたを閉めると、外ぶたが開かなくなる恐れがあります。

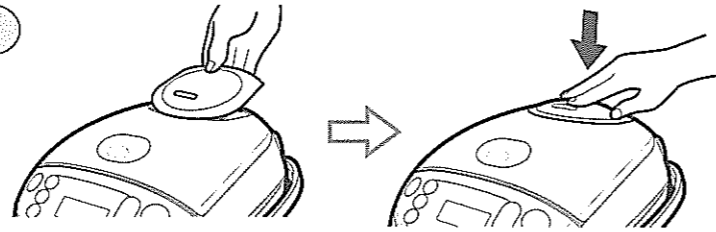
お手入れ つづき

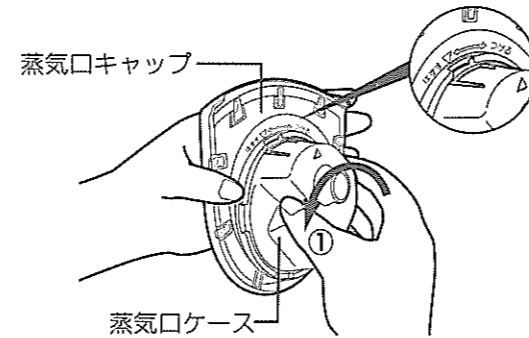
蒸気口セットのお手入れ お手入れは冷めてから行ってください。

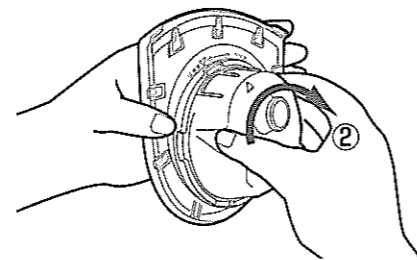
蒸気口セットの外側・内側は水で流し洗いする

蒸気口セットのはずし方

蒸気口セット後方を持って矢印方向
（上向き）に引っ張ってはずす

蒸気口セットのつけ方

蒸気口セット後方を持って矢印方向
（下向き）に押して取りつける

蒸気口ケースのはずし方

蒸気口ケースは蒸気口キャップの「はずす」
表示方向に回してはずす（①）

蒸気口ケースのつけ方

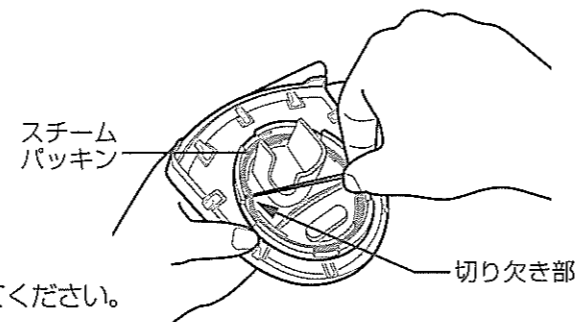
蒸気口キャップの▽マークと蒸気口ケース
の△マークを合わせ「つける」表示方向に
回して確実につける（②）

スチームパッキンのはずし方・つけ方

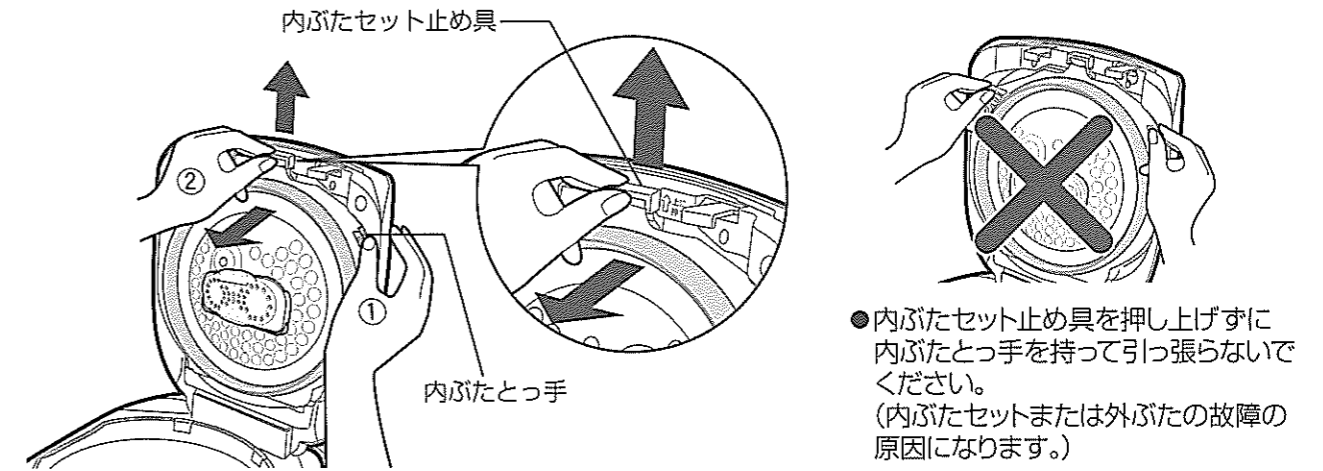
はずし方 竹ぐしなどで蒸気口キャップの
切り欠き部よりはずす

つけ方 蒸気口キャップの溝の奥まで
きっちりと取りつける

スチーム
パッキン

切り欠き部

つける際は、スチームパッキンがねじれたりしないようにしてください。
- ●ねじれたまま使用すると蒸気やおねばがもれる恐れがあります。
- ●取りつけが不十分ですと、蒸気やおねばがもれる恐れがあります。

内ぶたセットのはずし方・つけ方

はずし方 内ぶたとっ手を片手でささえながら（①）、内ぶたセット止め具を押し上げて（②）はずす

内ぶたセット止め具

内ぶたとっ手

- ●内ぶたセット止め具を押し上げずに内ぶたとっ手を持って引っ張らないでください。
（内ぶたセットまたは外ぶたの故障の原因になります。）

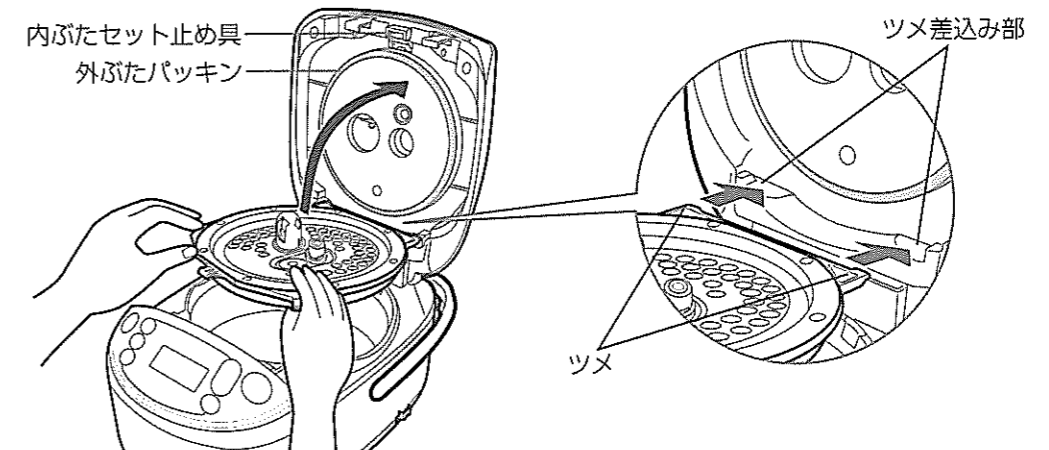
つけ方 内ぶたセットのツメ（2ヵ所）を外ぶたのツメ差込み部に合わせて内ぶたセット止め具がカチッと音がするまで押し込む

●取りつけるときは外ぶたパッキンを内ぶたセットで引っかけないでください。

内ぶたセット止め具

外ぶたパッキン

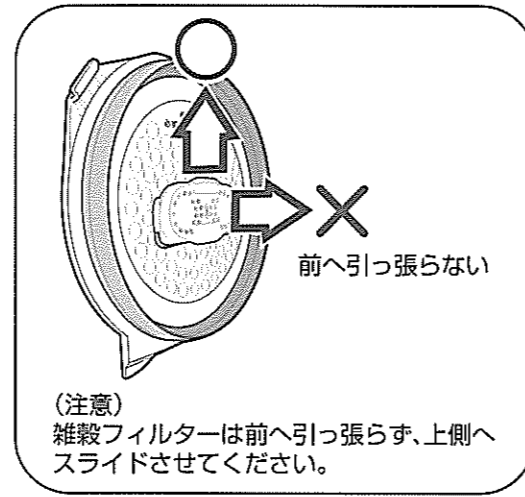
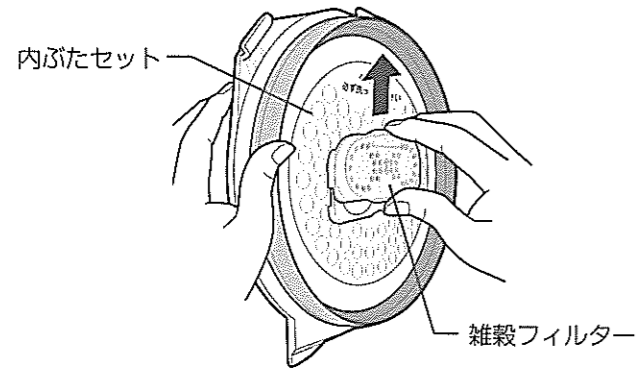
ツメ差込み部

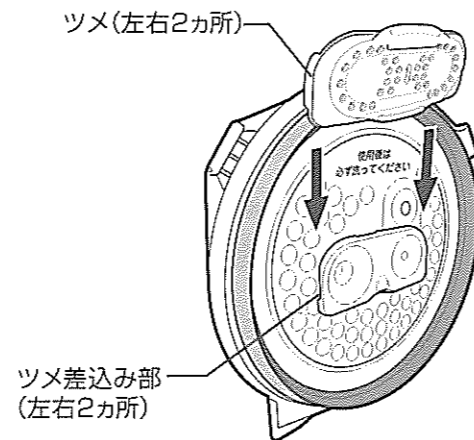
ツメ

お手入れ つづき

雑穀フィルターのはずし方・つけ方

はずし方

内ぶたセットを片手でおさえながら、雑穀フィルターを上側に押し上げてスライドさせてはずす

（注意）
雑穀フィルターは前へ引っ張らず、上側へスライドさせてください。

つけ方

雑穀フィルターのツメを内ぶたセットのツメ差込み部に合わせて、カチッと音がするまでスライドさせ、取りつける

部品の交換・購入について

●損傷した場合は、新しい部品と交換（有料）してください。
●交換の際には製品の型名および部品名をご確認のうえ、お買い上げの販売店でお求めください。
（ホームページでのご購入はP.30参照）

部品名	部品番号
内ぶたセット（1.0Lサイズ）	C145-6B
内ぶたセット（1.8Lサイズ）	C146-6B
なべ（1.0Lサイズ）	B348-6B
なべ（1.8Lサイズ）	B349-6B
しゃもじ	SHAKN-6B
しゃもじ受け	618112-00
白米用計量カップ	615784-00
無洗米専用計量カップ	617824-00
雑穀フィルター	BE448002L-00

故障かなと思ったとき

●修理のお問い合わせまえに、一度お調べください。

	症状	●お調べいただくこと
炊飯	ご飯が、かたいやわらかい	●お好みで、水の量を水位目盛より1～2mm加減してください。 ●傾いた場所で水加減をすると、水量が多くなったり、少なくなったりして、ご飯のかたさがかわります。 ●銘柄・産地・保存期間（新米・古米）などにより、ご飯のかたさがかわります。 ●室温・水温などにより、ご飯のかたさがかわります。 ●タイマー予約炊飯をすると、ご飯がやわらかくなることがあります。 ●「エコ炊飯」・「白米急速」・「蒸気セーブ」で炊飯をすると、ご飯がべたついたり、かたくなることがあります。**→「白米 ふつう」・「熟成炊き」をお試しください。** ●なべが変形していませんか？ ●白米を「無洗米専用」計量カップで炊飯していませんか？ ●炊き上がったご飯をよくほぐしましたか？ **→炊き上がったご飯をよくほぐしてください。**
	ご飯が、ひどく焦げる	●なべの底やサイドセンサーにご飯粒や米粒などの異物がついていませんか？ ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？ ●なべが変形していませんか？
	炊飯中にふきこぼれる	●おかゆを炊くときにおかゆ以外のメニューで炊いていませんか? ●蒸気口セットをつけ忘れていませんか? ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか? ●なべが変形していませんか？ ●メニューや水加減を間違えていませんか？ **→P.11**
	炊飯できないキー操作できない	●差込みプラグをコンセントに差し込みましたか? ●表示部に「E01」、「E02」など表示していませんか? **→P.29** ●なべが入っていますか? **→なべを入れてください。** ●低め保温ランプ・高め保温ランプが点灯していませんか？ **→「とりけし」キーを押してから再度「炊飯/再加熱」キーを押してください。** ●外ぶたが完全に閉まっていますか? **→外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。** ●フックの受け部にご飯などの異物が詰まっていませんか? **→竹ぐしなどで取り除き、外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。**
	炊飯・保温中に音がする	●「ジー」音は、マイコンが火力調節をしている音です。 ●「ブーン」音は、内部の熱を外に出すために、ファンが回っている音です。 ●「ブー」音は、炊飯中に圧力を調整している音です。 ●「カチャ」音は、炊飯中に圧力を制御する装置が動く音です。 ●「ゴロゴロ」音は、炊飯中に安全弁のボールが動き、圧力を調整する音です。 ●炊飯が終了したとき、圧力が抜けるため「シュー」と音がする場合があります。 ●炊飯開始およびタイマー予約完了直後の「カチャ、ゴロゴロ、カチャ」音は、外ぶたが完全に閉まっているかを確認する装置が動く音です。
		●「ピー」音は圧力調整装置や安全弁が詰まったことをお知らせする音です。 圧力を逃がすときに発生する笛のような音で大きな音が出る場合があります。 **→目詰まりによりなべ内の圧力が異常に高くなる恐れがありますので、「とりけし」キーを1秒以上押して炊飯を終了してください。** **「圧力」表示が消えたあとで、内ぶたセットおよび外ぶたをお手入れしてください。**
	外ぶたと本体の間から蒸気がもれる	●内ぶたセット…落としたりして変形していたり、内ぶたパッキンが切れていないかを調べてください。 内ぶたパッキンが汚れていませんか？ **→汚れている場合はお手入れをしてください。** ●圧力調整装置…穴が詰まっていないか、異物がかみこんでいないかを調べてください。 ●安全弁…中に入っているボールが動くかを調べてください。 ●外ぶたパッキンを内ぶたセットで引っかけていませんか？ **→再度つけ直してください。** ●雑穀フィルター…穴が詰まっていないか、異物がかみこんでいないかを調べてください。 **→汚れている場合はお手入れをしてください。**
	あったか再加熱ができない	●低め保温・高め保温を取り消していませんか？ **→P.16**

故障かなと思ったとき つづき

	症　状	●お調べいただくこと
保温	保温中、 ご飯がにおう	●しゃもじを入れたまま保温していませんか? ●冷めたご飯をあたため直していませんか? ●炊き上がったご飯をよくほぐしましたか?　**→炊き上がったご飯をよくほぐしてください。** ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか? ●炊きこみご飯を炊いたあとは、においが残ることがあります。 **→念入りになべを洗ってください。　→　P.21** ●なべの中でご飯を保存する場合に、保温機能を使わずにそのまま放置していませんか？ 保温機能を使わずにそのまま放置するといやなにおいの原因になります。　→　P.5 ●24時間以上の保温をしていませんか？
	保温中、 ご飯がにおう・ 変色・乾燥する	●少量のご飯を保温していませんか? ●12時間以上の「高め保温」をしていませんか? ●米や水の種類により、炊き上がり後のご飯が黄色くみえることがあります。
	保温中、 ご飯がにおう・ べちゃつく	●「高め保温」を使う **→(ご飯のにおいの発生やべちゃつきをおさえる効果があります。)→　P.13**
	「低め保温」が できない	●「低め保温」を受けつけないメニューを選んでいませんか?　→　P.13 ●保温経過時間が12時間経過していませんか? **→保温経過時間が12時間経過すると「低め保温」を受けつけません。** ●冷めたご飯を保温していませんか?　**→なべの温度が低いと「低め保温」を受けつけません。**
	保温経過時間 表示しない	●現在時刻を表示していませんか? **→「時刻合わせ」キーを押して表示を切りかえてください。　→　P.13「お知らせ」参照**
	保温中に 報知音が鳴る	●ご飯ほぐし忘れ報知音が鳴っています。　**→ご飯をほぐし、外ぶたを閉めてください。** ●外ぶたが開いていませんか？　**→外ぶたを閉めてください。**
予約	予約をすると すぐに炊飯が はじまる	●現在時刻は合っていますか?　**→時計は24時間表示です。もう一度、調べ直してください。** ●タイマー予約炊飯のおすすめ時間未満に設定した場合は、すぐに炊飯がはじまります。
	予約した炊き 上がり時刻に 炊けない	●現在時刻は合っていますか?　**→時計は24時間表示です。もう一度、調べ直してください。** ●室温または水温が低いときや電圧・水加減などにより、炊き上がり時刻に炊き上がらない場合があります。
	予約できない	●予約操作の最後に「炊飯/再加熱」キーを押しましたか? **→「炊飯/再加熱」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。** ●「7:00」が点滅していませんか? **→時刻合わせをしないと予約を受けつけません。　→　P.17** ●外ぶたが完全に閉まっていますか?　**→外ぶたを閉め直してください。** ●フックの受け部にご飯などの異物が詰まっていませんか？ **→竹ぐしなどで取り除き、外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。**
その他	停電が 起こったら	●ご飯を炊きながら、電気ポットで湯をわかしたり、電子レンジをお使いになると定格電流を超えてブレーカーが下りることがあります。**→炊飯ジャーは単独のコンセントでお使いください。** **ブレーカーを復帰させたとき、停電時間が10分未満なら継続して炊きはじめます。**
	差込みプラグから パチッと火花が飛ぶ	●差込みプラグを抜き差しするときに小さな火花が出ることがあります。これはIH炊飯ジャー特有のもので故障ではありません。
	外ぶたの内側や 内ぶたセットに さびのような茶 色い汚れがつく	●おねばなどの汚れが付着している場合がありますのでお手入れをしてください。 →　P.22

こんな表示をしたとき

	表　示	●お調べいただくこと
エラー表示	E01　E02　E07 E13	●故障です。 **→お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口までご連絡ください。**
	E06	●異常な電圧が入った場合、故障防止のために動作を停止します。 **→コンセントの定格電圧を確かめて、正しい電圧または別のコンセントをお使いください。**
	E17	●「H17」が連続で5回表示されますと「E17」になり、キーを受けつけません。 **→「とりけし」キーを押し、外ぶたが完全に閉まっているかを確認して「炊飯/再加熱」キーを押してください。** ●上記以外の場合は故障です。 **→お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口までご連絡ください。**
	H01　H02	●ふたセンサーまたはサイドセンサーが高温になっています。 **→「とりけし」キーを押し、外ぶたを開け50分以上冷ましてください。** (やけどにご注意ください。) **→早く冷ましたい場合　→P.10**
	H04	●なべの入れ忘れです。**→なべを確実に入れてください。**
	H17	●外ぶたが完全に閉まっていません。 **→5秒以内の場合** **外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。** 点灯 炊飯/再加熱ランプ（炊飯 再加熱）が点灯し、炊飯を開始します。 **→5秒以上の場合** **「とりけし」キーを押し、外ぶたが完全に閉まっているかを確認して「炊飯/再加熱」キーを押してください。**
	表示が消えた 7:00 が点滅する	●内蔵のリチウム電池が切れています。 差込みプラグを抜くと表示や記憶(現在時刻・メニュー・保温状態)は消えますが、差込みプラグを差し込み、時刻を合わせ直すと通常どおり使えます。 7:00 が点滅のままで炊飯を行うと、炊飯中に現在時刻は表示されません。→P.9 取りかえられる場合は、お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にご依頼ください。有料で電池をお取りかえいたします。
	圧力 が点滅する	●圧力がかかったまま炊飯が停止しています。 圧力表示が消えるまでお待ちください。(約5分～10分) 点滅している間キーは受けつけません。
	表示が おかしくなる	●差込みプラグをいったん抜いて、もう一度差し込んでください。 **→「7:00」が点滅しますので、時刻を合わせ直してください。**

アフターサービス

1. 保証書の内容のご確認と保存のお願い

必ず「販売店印およびお買い上げ日」をご確認のうえ、お買い上げの販売店から受け取り、内容をよくお読みのうえ、大切に保存してください。

2. 保証期間は、お買い上げ日より1年間

3. 修理をお申しつけされるとき

≪保証期間中≫
製品に保証書を添えて、お買い上げの販売店にご持参ください。保証書の記載内容に基づき修理いたします。
≪保証期間を経過しているとき≫
修理すれば使用できる製品は、ご要望により有料修理いたします。

4. 補修用性能部品※の保有期間は、製造打ち切り後 6年間

※性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

5. 修理料金の仕組み

修理料金は、技術料・部品代・出張料などで構成されています。
「技術料」は、診断・故障箇所の修理および部品交換・調整・修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。
「部品代」は、修理に使用した部品および補助材料代です。
「出張料」は、製品のある場所へ技術者を派遣する場合の費用です。
■お客様ご自身での修理、分解や改造は絶対にしないでください。

お客様ご相談窓口

修理・お取り扱い・消耗品や部品ご購入などのご相談は、まずお買い上げの販売店にお問い合わせください。ご転居やご贈答などでお困りの場合、弊社の窓口「お客様ご相談センター」にお問い合わせください。所在地・電話番号などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

お客様ご相談センター ナビダイヤル® 0570-011874 市内通話料金でご利用いただけます
受付時間 9:00～17:00 月曜日～金曜日（祝日・弊社休業日を除く）
●携帯電話・PHS・IP電話など（ナビダイヤルが利用できない電話）でのお問い合わせ・・・・・・・・・・・・・・Tel (06)6356-2451
●ファクシミリでのお問い合わせ・・・・Fax (06)6356-6143
製品の「型名・お問い合わせ内容」と、お客様の「お名前・ご住所・電話番号・Fax番号」をご記入のうえ、お問い合わせください。
〒530-0043 大阪市北区天満1丁目19番9号

お客様からご提供いただく「お名前・ご住所・電話番号など」は、製品のアフターサービスおよびその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますのでご了承願います。

ホームページのご案内
部品・消耗品・別売品のご購入専用ページ
http://www.zojirushi-de-shopping.com/

愛情点検 長年ご使用の圧力IH炊飯ジャーの点検を！

こんな症状はありませんか
●ご使用中、コード・差込みプラグが異常に熱くなる
●焦げくさいにおいがする
●製品の一部に割れ・がたつき・ゆるみがある
●炊飯中、底部のファンが回っていない
●その他の異常や故障がある

ご使用中止
こんな症状のときは、故障や事故の防止のため、必ず販売店に点検（有料）をご相談ください。

仕様

型名		NP-NH10	NP-NH18
炊飯容量（約L）[ ]内はカップ数 エコ炊飯		0.09～1.0 [0.5～5.5]	0.18～1.8 [1～10]
	無洗米	0.09～0.94 [0.5～5.5]	0.17～1.71 [1～10]
白米		0.09～1.0 [0.5～5.5]	0.18～1.8 [1～10]
	無洗米	0.09～0.94 [0.5～5.5]	0.17～1.71 [1～10]
熟成炊き		0.09～1.0 [0.5～5.5]	0.18～1.8 [1～10]
	無洗米	0.09～0.94 [0.5～5.5]	0.17～1.71 [1～10]
白米急速		0.09～1.0 [0.5～5.5]	0.18～1.8 [1～10]
	無洗米	0.09～0.94 [0.5～5.5]	0.17～1.71 [1～10]
炊きこみ		0.09～0.72 [0.5～4]	0.36～1.08 [2～6]
	無洗米	0.09～0.68 [0.5～4]	0.34～1.03 [2～6]
すしめし		0.09～1.0 [0.5～5.5]	0.18～1.8 [1～10]
	無洗米	0.09～0.94 [0.5～5.5]	0.17～1.71 [1～10]
おこわ		0.18～0.72 [1～4]	0.36～1.08 [2～6]
	無洗米	0.17～0.68 [1～4]	0.34～1.03 [2～6]
おかゆ		0.09～0.27 [0.5～1.5]	0.09～0.45 [0.5～2.5]
	無洗米	0.09～0.26 [0.5～1.5]	0.09～0.43 [0.5～2.5]
玄米・玄米活性		0.18～0.72 [1～4]	0.36～1.44 [2～8]
雑穀米		0.09～0.72 [0.5～4]	0.36～1.08 [2～6]
	無洗米	0.09～0.68 [0.5～4]	0.34～1.03 [2～6]
蒸気セーブ		0.09～1.0 [0.5～5.5]	0.18～1.8 [1～10]
	無洗米	0.09～0.94 [0.5～5.5]	0.17～1.71 [1～10]
発芽玄米		0.09～0.72 [0.5～4]	0.36～1.44 [2～8]
電源		交流 100V 50/60Hz	交流 100V 50/60Hz
消費電力		1240W	1370W
炊飯方式		圧力IH（誘導加熱）方式	
コードの長さ		1.0m（コードリールつき）	
外形寸法（約cm）		幅25.5×奥行39×高さ22	幅28×奥行42×高さ25.5
質量		約5.0kg	約6.0kg
最大炊飯容量		1.0L	1.8L
区分名		B	D
蒸発水量		4.9g	9.6g
年間消費電力量		72.7kWh/年	114.7kWh/年
1回当たりの炊飯時消費電力量		133Wh	178Wh
1時間当たりの保温時消費電力量		15.3Wh	20.4Wh
1時間当たりのタイマー予約時消費電力量		1.02Wh	1.02Wh
1時間当たりの待機時消費電力量		0.90Wh	0.90Wh

●特定地域（高い山・厳寒地）においては、所定の性能が確保できないことがあります。こうした場所での使用はなるべくおさけください。
●この製品は、日本国内交流100V専用に設計されています。電源電圧や電源周波数の異なる外国では使用できません。
また、アフターサービスもできません。
This appliance was designed for use in Japan only where the local voltage supply is AC100V and should not be used in other countries where the voltage and frequency vary. After sales-service for this appliance is not available outside of Japan.
此产品只针对于日本国内专用交流电压 100V 所设计。由于各国所使用电压或电源频率不同,请勿使用于其它地区 。
另亦无法对此提供售后维修服务。
此產品為針對日本國內專用交流電壓100V所設計。由於各國所使用電壓或電源頻率不同，請勿於其他地區使用。
另亦無法對此提供售後維修服務。
본 제품은 일본 국내교류 100V전용으로 설계되었기에 전압이나 전원 주파수가 상이한 외국에서는 사용할 수 없습니다.
A/S 또한 불가능합니다.
●室温23℃、水温(炊飯前)23℃、炊飯水量1.0Lは540g、1.8Lは720g、炊飯米量1.0Lは450g、1.8Lは600g、1回当たりの炊飯時消費電力量は「エコ炊飯」メニューでの電力量です。1時間当たりの保温時消費電力量は「低め保温」での電力量です。
●実際にお使いになるときの消費電力量は、使用頻度、使用時間、お米の量、ご使用のメニュー、周囲の温度などによって変化しますので、あくまでも目やすとしてご覧ください。
●年間消費電力量は省エネ法・特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値です。（区分名も同法に基づいています。）
●蒸発水量は1回当たりの炊飯時に炊飯器機体外へ放出した水の質量であり、省エネ法の目標基準値を算出するために用いる数値です。